



Pastor: Alfredo Ávila

TEMÁTICA: LA ORACIÓN
LA ORACIÓN DE AYUNO

INTRODUCCIÓN

Ayunar es simplemente abstenerse de alimentos desde el momento que tomamos la cena la noche anterior hasta que tomamos el desayuno el día siguiente, es abstinencia voluntaria de comer. El ayuno se hizo una práctica común entre los judíos, y fue continuado por los cristianos. **Lucas 2:37**.

DESARROLLO

Todo ayuno tiene que tener un propósito bien definido. El Señor Jesús no cancela la práctica del ayuno, pero les pidió a sus discípulos que lo hicieran con la mirada fija en Dios, no en los hombres. Si practicamos el ayuno individual no tenemos que pregonar que hemos o estamos en ayuno ni tampoco dar a entender que estamos haciéndolo. **Mateo 6:16-18**.

1) EL PROPOSITO DEL AYUNO

El propósito del ayuno verdadero debería de ser el de desatar ligaduras de impiedad, romper todo yugo, soltar las cargas de opresión, dejar ir libres a los quebrantados, compartir con el hambriento, recibir al pobre y ayudar a nuestro prójimo. **Isaías 58:1-12**.

2) EL AYUNO COMO SERVICIO

Ana servía a Dios en el templo con ayunos y oraciones. **Lucas 2:37**. Nosotros podemos ser fieles servidores de Jesús teniendo discernimiento de espíritus y poder así orar y ayunar para el beneficio de otros echando fuera todo estorbo y espíritus inmundos. Hay algunos espíritus que solamente saldrán con oración y ayuno. **Marcos 9:25-29**.

3) EJEMPLOS DE AYUNO

Ester pidió valor por medio del ayuno, **Ester 4:15-17**. Ayuno sin beneficios, **Zacarías 7:4-6**. Ayunos con intenciones diabólicas, **Hechos 23:12-13**. El verdadero ayuno por lo regular no es promulgado a nadie sino a Dios Padre. **Mateo 6:16-18**.

4) EL AYUNO EN EL MATRIMONIO

Aunque el apóstol Pablo especifica que esto no es un mandamiento, sino una actitud adoptada para el beneficio de la relación con Dios en el matrimonio por medio de la abstinencia sexual para presentarnos en oración. **1 Corintios 7:5**.

5) EN LA DEBILIDAD DEL HOMBRE SE PERFECCIONA EL PODER EL DE DIOS

El ejemplo más grande de debilidad lo podemos encontrar en el ayuno de Jesús que después de 40 días y noches de abstinencia de comida, en el punto más débil de su humanidad, fue tentado por el enemigo, pero fue en ese momento que se perfeccionó el poder de Dios haciéndose realidad la palabra (Rhema) y soportó los embates del enemigo y salió huyendo de ese lugar. **Mateo 4:1-11**.

CONCLUSIÓN

La palabra ha sido dejada para que recurramos a ella y podamos usarla como arma en contra de nuestro enemigo y arrebatarle las almas que ha cautivado. El poder de Dios se perfecciona en nuestra debilidad **Romanos 8:26**.